

がるがわ通信

2025年
5・6月号
《第94号》



◆手稲溪仁会デイサービスつむぎ便り◆

溪仁会デイサービスつむぎって このようなところですよ♪



今号では当デイサービスの一日の流れを
ご紹介致します♪ / 堤竹

- 9:20 デイサービス到着（1便目（長時間利用の要介護者））
健康チェック（体温・脈拍・血圧測定）（写真①）
個別機能訓練（写真②）や個別の訓練メニュー（写真③）の実施
- 9:30 入浴開始（女性）
デイサービス到着（2便目）（短時間利用の要介護者と要支援者）
健康チェック（体温・脈拍・血圧測定）
- 11:10 テレビ体操
11:30 入浴開始（男性）
口腔体操
- 12:00 昼食
13:15 レクリエーション活動
カラオケ、麻雀（写真④）、運動ゲーム（写真⑤）、
製作（写真⑥）、音楽鑑賞等
- 14:00 茶話会
14:25 帰りの会
14:30 デイサービスを出発（2便目で来所されたご利用者）
1便目で来所されたご利用者は15:10まで間違い探しや
音楽鑑賞、塗絵、製作等に参加
- 15:30 デイサービスを出発（1便目で来所されたご利用者）



写真①



写真②



写真③



写真④



写真⑤



写真⑥

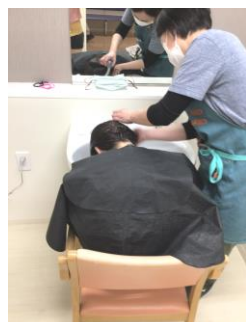


写真③

訪問理美容



毎月、月初めに「あい愛」訪問理美容さんが来られ、ご希望の方の理美容を行っております。お値段もお手頃で、理美容院に出向く手間も省け、また、「さっぱりした。」「ここで切ってもらえて良かった。」と喜びのお声を多く頂いており、好評でございます。毎月20日前後に次月度の案内用紙をお配りしております。予約制となっております。ご興味のある方は一度お試しになってみてはいかがでしょうか。 / 堤竹



カットのみ	1,700円
カット、顔そり	1,900円
カット、シャンプー	1,900円
カット、顔そり、シャンプー	2,100円
カラー（カット、洗髪込）	5,000円
カラーのみ	3,500円
カラー・カット・顔そり	5,200円
パーマ（カット、リッシング込）	5,000円
カット、顔そり、パーマ	5,200円
パーマ・カラー	8,000円
顔そりのみ	1,000円

※消費税込みのお値段です

みなさまのお越しを
お待ちしております♪



私事ではございますが、7月31日をもちまして退職することとなりました。入社してから8年間、がらがわ通信の作成を今まで担当致しましたが、多くの方々が「いつも楽しみにしているよ。」「これまでの全部にとってあるの。」などと声を掛けて下さり、やりがいを持ち、楽しみながら作成することができました。また、介護の仕事としてみなさまに関わっていましたが、可愛がって下さり、仕事という範囲を超えた心の繋がりを感ずることができ、とても感謝しております。今後は未定ではございますが、何かの折に、またお会いできることを願っております。みなさまのご健勝とご多幸をお祈りしております。これまでありがとうございました。 / 堤竹 沙央理

